**Проект Роспотребнадзора «Здоровое питание» и ВОД «Волонтеры-медики» объявляют о старте Всероссийского «Диктанта здоровья»**

Мероприятие пройдет с 5 по 12 апреля во всех регионах страны в рамках акции «Будь здоров!», приуроченной ко Всемирному дню здоровья. Всероссийский «Диктант здоровья» проводится совместно проектом Роспотребнадзора «Здоровое питание» и ВОД «Волонтеры-медики». В 2023 году акция привлекла около 80 тысяч россиян из 86 регионов. Лидерами по количеству респондентов стали Омская область, Ставропольский и Алтайский край. Свои знания проверили более 47 тысяч взрослых и более 31 тысячи школьников. Мероприятие вызвало большой интерес, поэтому в 2024 году было решено провести «Диктант здоровья» еще раз.

Принять участие во Всероссийском диктанте по общественному здоровью и диспансеризации на платформе [диктантздоровья.рф](https://xn--80aeeboeozlavsc0mvb.xn--p1ai/) может каждый желающий. Тест включает около 40 вопросов на ключевые темы, посвященные правилам здорового питания, основам ЗОЖ и гигиены, важности физической активности и прохождения диспансеризации. Для каждого вопроса предлагается несколько вариантов ответа – нужно выбрать верный. На сайте диктанта есть специальный раздел для школьников «Параграф о здоровье», где они смогут проверить свои знания. Задания направлены на повышение уровня информированности учащихся о важности ведения правильного образа жизни и укрепления здоровья. Все материалы для диктанта разработаны ВОД «Волонтеры-медики» при поддержке Роспотребнадзора и Минздрава России. По итогам диктанта участники получат электронные сертификаты и ссылки на полезные тематические материалы.

Справочно: В рамках сотрудничества проекта Роспотребнадзора «Здоровое питание» реализуются различные образовательные активности – в 2023 году было проведено 39 совместных просветительских мероприятий. Более 9000 учащихся 1-11 классов из 250 школ в 89 регионах РФ прошли обучение по интерактивным программам здорового питания, подготовленным экспертами Роспотребнадзора и ВОД «Волонтеры-медики». В 8 российских регионах были открыты Штабы здоровья. Их основная задача – проведение мероприятий, направленных на поддержание здоровья и развитие ЗОЖ-привычек у участников и сотрудников организаций, на базе которых открыт Штаб, а также участие во Всероссийских мероприятиях «Поколение ZOЖ». Всего на сегодняшний день работает 328 Штабов здоровья в 78 субъектах России.